

I VIAGGI DI ARTLAB



Il programma - ideato e condotto dalla d.ssa Luciana Murru, psicologa della Struttura di Psicologia della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano - è dedicato ai partecipanti al Laboratorio Artistico della LILT - Sezione Provinciale di Milano. Il programma è strutturato soprattutto per promuovere il movimento fisico e invogliare i partecipanti a fare

di questo una regola di vita quotidiana, come suggerito anche dal World Cancer Research Fund e dal Codice Europeo Contro il Cancro, due associazioni internazionali che promuovono la prevenzione delle patologie tumorali. Ogni passeggiata sarà all'insegna dello spirito di avventura, del divertimento e della conoscenza di luoghi di interesse turistico-culturale.

VIAGGI 2018/2019

2 ottobre 2018

Boschi, vaste aree agricole, corsi d'acqua, cascine, tanti animali e piante: l'autunno al Parco delle Cave. Si cammina per circa 4 km

6 novembre 2018

Dal borgo Pirelli all'hangar Bicocca: Milano tra architettura liberty ed arte contemporanea. Si cammina per circa 1,5 km

4 dicembre 2018

Un cimitero diventato museo, un ospedale trasformato in università e una basilica paleocristiana. La Rotonda della Besana, l'Università Statale e la Basilica di San Nazaro: a spasso per il centro di Milano. Si cammina per circa 2,5 Km

22 gennaio 2019

Acque fatate e gesti magici: dalla Chiesa di Santa Maria alla Fontana al Circolo Prestigiatori ed Illusionisti.

26 Febbraio 2019

Sulle tracce di Leonardo attraverso basiliche e dipinti: S. Ambrogio, San Maurizio, Santa Maria delle Grazie e una sorpresa al convento delle Benedettine. Si cammina per circa 2 km

19 marzo 2019

Sculture a cielo aperto e la Milano che fu... il Cimitero Monumentale. Si passeggia dentro l'ampia area verde del cimitero.

16 aprile 2019

Il lago di Garlate: il giro che non ti aspetti.

21 maggio 2019

E' stata inaugurata da poco e i giornalisti ne hanno parlato usando espressioni come: "la pista ciclabile più bella del mondo", "la pista ciclopedonale più spettacolare d'Europa". Forse non è così, ma di sicuro è molto bella: una passeggiata sul lago di Garda.

18 giugno 2019

I Navigli Lombardi: in barca tra ville e conventi.