



## COMUNICATO STAMPA

---

### 22 aprile Prima Giornata della Salute della Donna

#### **L'importanza della salute femminile: l'Istituto Nazionale dei Tumori sottolinea il valore della prevenzione**

**INT domani aderisce alle iniziative promosse dalla Regione;  
a Cascina Rosa prosegue il progetto MOIRA**

**Milano, 21 aprile 2016** - Incontri, dibattiti, stand e momenti dedicati alla prevenzione: domani, in occasione della **Prima Giornata della Salute della Donna, voluta dal ministero della Salute, la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori condivide il messaggio sull'importanza della tutela e della promozione della salute della donna. INT partecipa alle attività organizzate da Regione Lombardia e propone una serie di eventi dedicati alla salute femminile.**

*"L'adesione dell'Istituto Nazionale dei Tumori alla Prima Giornata della Salute della Donna, scelta dal Ministero nel giorno di nascita del premio Nobel Rita Levi Montalcini, rafforza la nostra volontà e il nostro impegno nel ricordare alle donne l'importanza della prevenzione in tutte le fasi della loro vita - **commenta il Presidente dell'INT Enzo Lucchini** -. L'INT, istituto di ricerca e di cura delle patologie oncologiche, sottolinea inoltre il valore della ricerca in ambito scientifico, che deve proseguire, anche grazie alle donne, per arrivare a definire sempre nuove terapie per sconfiggere il cancro. Domani saremo presenti in Regione Lombardia per parlare alle donne e per ascoltarle; in Istituto invece, nel Campus Cascina Rosa proseguono gli incontri rivolti alle donne che stanno ancora affrontando il difficile percorso di lotta al tumore".*

Domani, al **Campus Cascina Rosa**, a pochi metri dall'Istituto dei Tumori, si svolgerà il quarto incontro del progetto **M.O.I.R.A.**, frutto della collaborazione tra **l'Istituto Nazionale dei Tumori e l'Associazione Salute Donna**. Il progetto **M.O.I.R.A** (**M**editation, **O**bservation, **I**mprovement, **R**elation, **A**ddressing Emotions) è rivolto alle donne che stanno affrontando un tumore e ha l'obiettivo di migliorare la loro qualità di vita attraverso tecniche di medicina narrativa, pratiche di mindfulness, meditazione e psicoterapia orientata alla riflessione sul senso e sul significato della vita.

L'incontro si **terrà dalle ore 10 alle ore 12** e sarà guidato dalla dottoressa **Luciana Murru, psicologa e psicoterapeuta della Struttura Semplice di Psicologia Clinica della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori.**

(Per informazioni e/o prenotazioni: segreteria della SSD Psicologia Clinica INT 02.23902800).

L'INT risponde inoltre all'invito della Regione e **dalle 10 alle 15 sarà al 39° piano di Palazzo Lombardia:** qui esperti e professionisti si confronteranno su alimentazione, promozione della salute e stili di vita, patologie neurologiche e oncologiche. La dottoressa **Anna Villarini, biologo-nutrizionista del dipartimento di Medicina Predittiva e per la Prevenzione dell'INT** tratterà il tema *"Gli stili di vita: un aiuto dopo la diagnosi"*; la dottoressa **Cristina Ferraris, chirurgo senologo della Struttura Complessa di Senologica dell'INT** concentrerà il suo intervento su *"La gestione della sindrome menopausale iatrogena nelle neoplasie mammarie"* mentre il **dottor Dario Recalcati, ginecologo oncologo della Struttura Complessa di chirurgia Ginecologica dell'INT**, parlerà delle *"Infezioni da Papilloma Virus: prevenzione e cura nella salute della donna"*.

In Piazza Città di Lombardia, **dalle 10 alle 15**, sarà inoltre possibile effettuare alcune attività di screening e raccogliere documentazione su specifiche tematiche legate alla salute femminile.

**Per ulteriori informazioni:**



**Marco Giorgetti**

[m.giorgetti@vrelations.it](mailto:m.giorgetti@vrelations.it) – +39 335 277.223

**Chiara Merli**

[c.merli@vrelations.it](mailto:c.merli@vrelations.it) – +39 338 7493.841

**Ufficio Relazioni con il Pubblico dell'Istituto Nazionale Tumori**

[urp@istitutotumori.mi.it](mailto:urp@istitutotumori.mi.it)