

INFORMAZIONI & APPUNTAMENTI:

Dottorssa Maria Gaetana Di Mauro

Medico Oncologo Senologo

Dipartimento di Medicina Predittiva e per la Prevenzione
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00

Cell. 334 3502228 oppure Tel. 02 23902673

mariagaetana.dimauro@istitutotumori.mi.it

Oppure contattare:

Dal Lunedì al Giovedì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30.

Dottorssa Patrizia Pasanisi

Medico Epidemiologo Nutrizionista

Dipartimento di Medicina Predittiva e per la Prevenzione
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Milano

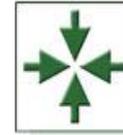
Tel. 02 23903513 patrizia.pasanisi@istitutotumori.mi.it

oppure contattare la segreteria dello studio Diana 4 TEVERE:

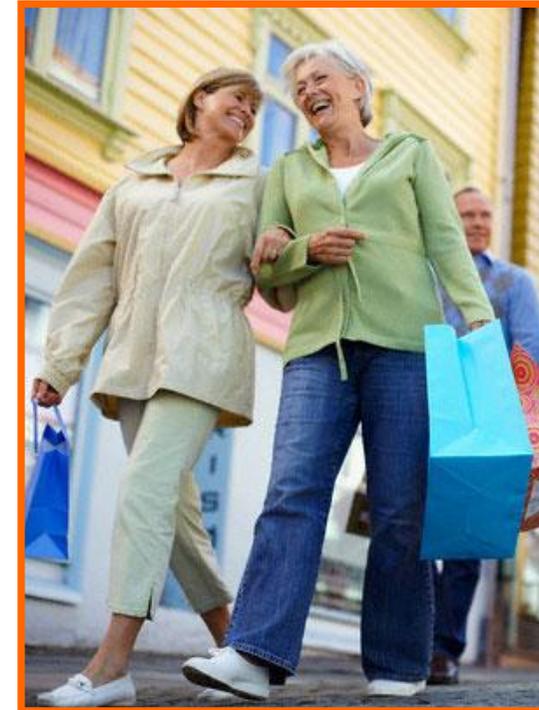
Tel. 02 23903574 diana@istitutotumori.mi.it

COME RAGGIUNGERCI:

*Autobus linea 61 direzione: Largo Murani (fermata: Via Strambio) oppure
Tram linea 5 direzione: Ortica oppure Metropolitana: Linea Verde
(fermata: Lambrate) e poi prendere l'autobus 93 direzione: Istituto
Nazionale dei Tumori (fermata: Piazzale Gorini).*



**FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI**



DIANA 4 –TEVERE

Aiutiamoci a prevenire il tumore della mammella

*Il nostro modo di vivere può influenzare il rischio di ammalarsi.
Agendo sul nostro stile di vita possiamo modificare questo rischio.*

Gli studi scientifici più recenti hanno mostrato un maggiore rischio di ammalarsi di tumore della mammella per le donne che soffrono di alterazioni metaboliche. Quella più comune nelle donne e molto frequente in menopausa è la sindrome metabolica che sappiamo predisporre al diabete, alle malattie cardiovascolari e ad alcuni tumori tra cui quello della mammella.

Menopausa, sindrome metabolica

e

tumore della mammella

La sindrome metabolica è una condizione reversibile. Lo stile di vita e la medicina ci aiutano a combatterla.

La sindrome metabolica

si deve e si può combattere

DIANA 4 – TEVERE è uno studio nato nel 2009 che vede la collaborazione di medici ricercatori dell'Istituto Regina Elena di Roma e medici ricercatori della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.

E' aperto a tutte le donne in menopausa o peri-menopausa che hanno una circonferenza vita maggiore di 85 centimetri e che hanno almeno un altro indicatore di sindrome metabolica come il colesterolo alto, oppure i trigliceridi alti, oppure la pressione alta.

La invitiamo a contattarci per prendere un appuntamento e valutare insieme ai nostri medici se esiste una condizione di sindrome metabolica e come entrare nello studio.

Obiettivo: prevenire il tumore della mammella

I medici ricercatori dello studio che ha sede a Milano, Roma e Taormina vogliono ridurre la sindrome metabolica e di conseguenza il rischio di ammalarsi di tumore della mammella, attraverso modifiche dello stile di vita e l'uso di Metformina, un antidiabetico nato nel secolo scorso che riduce la sindrome metabolica ed aiuta il metabolismo. Abbiamo bisogno di 16.000 donne volontarie che si riconoscano in queste caratteristiche:

- ❖ Avere una circonferenza vita superiore ad 85 cm.*
- ❖ Essere in peri-menopausa o menopausa.*
- ❖ Avere una età compresa tra 45 e 74 anni.*
- ❖ Non avere e non aver avuto tumori maligni.*
- ❖ Non avere diagnosi di diabete in atto con conseguente terapia farmacologica.*
- ❖ Avere una Mammografia con esito negativo effettuata non oltre 1 anno dalla data dell'adesione.*

Ogni volontaria che ha queste caratteristiche farà una visita con i medici ricercatori per valutare l'assunzione di Metformina.

Misuri la sua circonferenza vita nel punto più stretto, posizionando il metro a circa tre dita sopra l'ombelico

