



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI

Nutrizione e stress: la via quotidiana alla prevenzione anticancro.

Ultimo appuntamento con i Mercoledì della prevenzione all'Istituto dei Tumori.

Dieta, stress e metabolismo sotto la lente di ingrandimento di Franco Berrino.

Con una sorpresa: un esercizio di meditazione collettivo.

Aula Magna dell'Istituto dei Tumori di Milano, 3 dicembre 2014 alle ore 18.00.

Milano, 1 dicembre 2014 - Sarà una serata ricca di informazione e scienza, guidata dallo sguardo lucido di Franco Berrino, epidemiologo dell'Istituto Nazionale dei Tumori, noto al grande pubblico come uno dei massimi esperti del rapporto tra alimentazione e tumori.

L'incontro, aperto al pubblico e a ingresso libero, si concentrerà nell'indagare le conseguenze dello stress sui meccanismi metabolici del corpo. E come questo, abbinato ad altri fattori come una scorretta alimentazione o la mancanza di esercizio fisico, possa esporre l'organismo all'insorgenza di tumori. Nell'ambito della serata saranno presentate alcune tecniche per gestire lo stress e sarà proposto al pubblico un esercizio collettivo di meditazione.

I *Mercoledì della Prevenzione*, ciclo di conferenze mensili, sono organizzati dall'Istituto Nazionale dei Tumori nell'ambito del Progetto Diana e del dipartimento di ricerca di medicina predittiva e per la prevenzione, con la collaborazione dell'[Associazione Salute Donna](#).

E' gradita la massima diffusione di questo interessante appuntamento.

La nutrizione, la vita quotidiana e lo stress

Mercoledì 3 dicembre 2014 - dalle 18.00 alle 20.00

Aula Magna dell'Istituto Nazionale dei Tumori, via Venezian, 1

Relatore: Dottor Franco Berrino

Ingresso libero.

Per info e contatti con la stampa

ufficiostampa-int@zadig.it

Ugo De Berti, deberti@zadig.it, +39 347 58 47 196

Ufficio Relazioni con il Pubblico dell'Istituto Nazionale Tumori

urp@istitutotumori.mi.it