



Scheda

SMETTERE DI FUMARE IN FARMACIA: A MILANO CI RIESCE UNO SU TRE

Dalla collaborazione del Centro Antifumo dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e le farmacie comunali della città di Milano del Gruppo Admenta, è nato nel 2010 un progetto pilota per aiutare i milanesi a smettere di fumare. Le farmacie coinvolte sono state 6 (Farmacia Comunale N.19, Farmacia Comunale N.25, Farmacia Comunale N.48, Farmacia Comunale N.75, Farmacia Comunale N.80, Farmacia Comunale N.81).

A distanza di più di due anni, è stato possibile valutare l'impatto di questo nuovo servizio sui fumatori. È in corso di pubblicazione sulla rivista internazionale "Tumori" l'articolo scientifico che descrive i risultati del primo anno di questo progetto: ben 216 fumatori si sono rivolti alle farmacie impegnate su questo fronte.

Si è trattato di forti fumatori che fumavano in media un pacchetto al giorno da circa 30 anni spesso affetti da una (40.3%) o più (25%) patologie causate o aggravate dal fumo quali ad esempio bronchite cronica, enfisema polmonare e asma, che nel 70% dei casi avevano già fatto uno più tentativi per smettere di fumare ma senza successo.

In farmacia hanno ricevuto informazioni sul fumo, i suoi danni sulla salute e la possibilità di iniziare un percorso di disassuefazione con supporto sia farmacologico che psicologico. Dopo 3 mesi uno su tre (33%) ha smesso di fumare e a un anno uno su quattro (25%) è riuscito definitivamente a smettere.

TABELLA 1 – Caratteristiche dei fumatori (N=216)		
	<i>Media</i>	<i>Range</i>
Età	52	15-79
CO (ppm) (valore che esprime la concentrazione di monossido di carbonio espirato e che corrisponde al numero di sigarette giornaliere fumate)	14	2-50
Pack/years (valore che indica da quanti anni un fumatore fuma in media un pacchetto di sigarette al giorno)	30	0,5-96
Indice di Fagerstrom (test utilizzato per misurare la dipendenza da nicotina attraverso un questionario di 6 domande. La dipendenza viene calcolata da 0 a 10. "5" è una dipendenza considerata media)	5	2-9
Indice di Mondor (test che valuta la motivazione a smettere di fumare. In genere i fumatori che si rivolgono al centro antifumo sono molto motivati e hanno un valore di Mondor pari a 13)	12	4-17



Sesso	Uomini 118 (54.6%)	Donne 98 (45.4%)
	Totale	%
Accesso spontaneo	203	93.9
Accesso indotto	13	6.1
Tentativi precedenti	151/216	69.9
Senza aiuto professionale	106/151	70.1
Colpiti da una patologia causata o aggravata dal fumo	87	40.3
Colpiti da una o più patologie causate o aggravate dal fumo	54	25.0
Senza alcuna patologia da fumo	75	34.7

Risultati	
	<i>Totale</i>
Hanno smesso di fumare \geq 3 mesi	38/114 (33.3%)
Hanno smesso di fumare \geq 6 mesi	32/114 (28%)
Hanno smesso di fumare \geq 1 anno	28/114 (24.6%)
Hanno diminuito \geq 3 mesi	15/68 (22%)
Hanno diminuito \geq 6 mesi	13/68 (19.1%)
Hanno diminuito \geq 1 anno	9/68 (13.2%)