

Comunicato stampa
ALLA FIERA YOUNG
SI IMPARA A SMETTERE DI FUMARE

Si chiama "MeLaVivoBene" l'iniziativa a cura del Centro antifumo dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano che il 29-30 novembre e il 1° dicembre "si sposta" a Erba in occasione della manifestazione "Young – Orienta il tuo futuro".

Laboratori didattici, test ed esperimenti per sensibilizzare i più giovani sui danni del fumo.

Milano, 27 novembre 2012 - In Italia 16 fumatori su 100 hanno acceso la loro prima sigaretta quando avevano meno di 15 anni. Un ragazzo su 5 fra i 15 e i 24 anni fuma e nelle scuole dichiarano di fumare un terzo degli studenti delle superiori e il 4% di quelli delle medie. Tuttavia, un giovane su tre dichiara di voler smettere di fumare ma non sa come fare.

Per questo motivo grazie a un'iniziativa del **Rotaract Club Erba-Laghi** (Associazione di giovani promossa dal Rotary International), in collaborazione con il Centro Antifumo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, **giovedì, venerdì e sabato 29-30 novembre e 1° dicembre** sarà possibile, nell'ambito della quinta edizione di "Young – Orienta il tuo futuro" a **LarioFiere** a Erba, prendere parte ai laboratori didattici del programma "MeLaVivoBene".

LarioFiere – ERBA
Giovedì, venerdì 29-30 novembre e sabato 1° dicembre 2012
ore 8.45 alle 13.30

Esperimenti, colloqui con medici e psicologi per conoscere i danni del fumo e i "trucchi" per spegnere definitivamente la sigaretta. Saranno presenti **Roberto Boffi**, responsabile dell'Ambulatorio per i danni da fumo, **Paolo Pozzi**, pneumologo, **Roberto Mazza**, **Cinzia De Marco** e **Chiara Marabelli**, dell'Istituto Nazionale dei Tumori.

I ragazzi che parteciperanno avranno l'opportunità di sottoporsi al test di valutazione del monossido di carbonio esalato che mostrerà loro il livello di questa sostanza dannosa contenuto nel loro respiro e potranno rispondere al questionario motivazionale per smettere di fumare. Si commenteranno filmati informativi e saranno a disposizione opuscoli e materiale utile per conoscere i danni provocati dal fumo e per smettere di fumare.

L'iniziativa "MeLaVivoBene" fa parte del progetto "La Scuola della Salute", promosso dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca in collaborazione con l'Istituto Nazionale dei Tumori, nato per sensibilizzare i giovani sui corretti stili di vita (www.lascuoladellasalute.it).

"Young – Orienta il tuo futuro", è l'appuntamento dedicato all'orientamento scuola, formazione, università, lavoro rivolto ai giovani tra i 13-18 anni (istruzione scolastica) e i 19-30 anni (università e lavoro) che nella passata edizione ha registrato la visita di oltre 13.000 tra ragazzi e famiglie provenienti dalle province di Como, Lecco, Monza e Brianza, Milano, Varese, Sondrio, Bergamo.

Per informazioni e per partecipare è possibile mandare una mail a young@lariofiere.com oppure telefonare ai numeri **031.6371 – 031.637638**.

Ufficio Stampa

SEC Relazioni Pubbliche e Istituzionali srl

Laura Arghittu - 02 624999.1 - cell. 335 485106

Carla Castelli - 02 624999.1 - cell. 339 5771777

Email: ufficiostampa.int@segrp.it