



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: CITRAFLEET

S.C. Endoscopia Diagnostica e Chirurgia Endoscopica

Direttore: Dott. Enzo Masci

Segreteria: Tel 02 23902242 – Prenotazioni CUP: Tel 02 23901

Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.

RACCOMANDAZIONI PER LA PULIZIA INTESTINALE

Non bisogna mangiare frutta e verdura nei cinque giorni precedenti l'esame (infatti le bucce e i semi possono rendere difficoltoso l'esame, soprattutto kiwi, fragole ed uva).

Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, tè, camomilla, orzo, eventualmente zuccherati.

Si dovrà mangiare ciò che di seguito viene indicato.

CONFEZIONE

La scatola di CITRAFLEET (reperibile in farmacia) contiene 2 bustine. Ogni bustina contiene una dose per adulti e va sciolta in un bicchiere d'acqua.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE DEL PREPARATO CITRAFLEET

Una buona preparazione all'esame è fondamentale per l'accuratezza diagnostica dell'indagine e per l'esecuzione di procedure terapeutiche

RICORDATEVI DI:

1. Completare scrupolosamente la preparazione intestinale
2. Essere accompagnati
3. Portare con Voi, il libretto sanitario S.S.N. ed eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie
4. Presentarsi in caso di terapia anticoagulante con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT) o farsi rilasciare l'apposito modulo dal Centro Trasfusionale



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: CITRAFLEET

S.C. Endoscopia Diagnostica e Chirurgia Endoscopica

Direttore: Dott. Enzo Masci

Segreteria: Tel 02 23902242 – Prenotazioni CUP: Tel 02 23901

5. Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache)
6. In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame

CINQUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

Dieta priva di scorie (vedi modulo dieta senza fibre):

NO: frutta, verdura, alimenti integrali, legumi.

SI: uova, carni rosse o bianche (meglio se tritate), pesce, brodo, spremute o succhi di frutta passati, omogeneizzati.

Il **GIORNO PRIMA** dell'esame a colazione assumere solamente the, latte o succo di frutta. Per pranzo consumare brodo o semolino. Dal pomeriggio fino al momento dell'esame assumere solo liquidi chiari (acqua. The, camomilla, succhi di frutta diluiti, brodo) evitando completamente solidi e semi-solidi.

Nel caso in cui l'esame sia programmato al mattino:

Ore 15.00 sciogliere la prima busta in un bicchiere di acqua (150ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Nelle 2 ore successive bere circa 2 litri di acqua o liquidi chiari.

Ore 18.00 sciogliere la seconda busta in un bicchiere di acqua, secondo le modalità precedenti. mescolato. Bere nelle 2 ore successive bere circa 2 litri di acqua o liquidi chiari.

Nel caso in cui l'esame sia programmato nel pomeriggio o in tarda mattinata (dopo ore 11):

Ore 18.00 sciogliere la prima busta in un bicchiere di acqua (150ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Nelle 2 ore



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: CITRAFLEET

S.C. Endoscopia Diagnostica e Chirurgia Endoscopica

Direttore: Dott. Enzo Masci

Segreteria: Tel 02 23902242 – Prenotazioni CUP: Tel 02 23901

successive bere circa 2 litri di acqua o liquidi chiari (the, camomilla).

Ore 7.00-8,00 sciogliere la seconda busta in un bicchiere di acqua, secondo le modalità precedenti. mescolato. Bere nelle 2 ore successive bere circa 3 litri di acqua o liquidi chiari.

IMPORTANTE: Per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo TUTTI i litri di preparato.

IL CITRAFLEET DEVE ESSERE ASSUNTO TOTALMENTE ALTRIMENTI L'ESAME ENDOSCOPICO NON POTRA' ESSERE ESEGUITO.