



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: MOVIPREP

S.C. Endoscopia Diagnostica e Chirurgia Endoscopica

Direttore: Dott. Enzo Masci

Segreteria: Tel 02 23902242 – Prenotazioni CUP: Tel 02 23901

CONTROINDICAZIONI: Non somministrare a pazienti affetti da FENILCHETONURIA (è presente aspartame) e FAVISMO (è presente acido ascorbico/ascorbato).

Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.

RACCOMANDAZIONI PER LA PULIZIA INTESTINALE

Non bisogna mangiare frutta e verdura nei cinque giorni precedenti l'esame (infatti le bucce e i semi possono rendere difficoltoso l'esame, soprattutto kiwi, fragole ed uva) vedi dieta allegata.

Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, tè, camomilla, orzo, eventualmente zuccherati.

Si dovrà mangiare ciò che di seguito viene indicato.

CONFEZIONE

La scatola di MOVIPREP (reperibile in farmacia) contiene 2 buste trasparenti: ogni busta contiene una bustina grande A ed una bustina piccola B. Ogni busta (A + B) deve essere sciolta in 1 litro di acqua. La preparazione totale è di 2 litri di soluzione.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE DEL PREPARATO MOVIPREP

Una buona preparazione all'esame è fondamentale per l'accuratezza diagnostica dell'indagine e per l'esecuzione di procedure terapeutiche

RICORDATEVI DI:

1. Completare scrupolosamente la preparazione intestinale
2. Essere accompagnati
3. Portare con Voi, il libretto sanitario S.S.N. ed eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: MOVIPREP

S.C. Endoscopia Diagnostica e Chirurgia Endoscopica

Direttore: Dott. Enzo Masci

Segreteria: Tel 02 23902242 – Prenotazioni CUP: Tel 02 23901

4. Presentarsi in caso di terapia anticoagulante con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT) o farsi rilasciare l'apposito modulo dal Centro Trasfusionale
5. Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache)
6. In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame

CINQUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

Dieta priva di scorie (vedi modulo dieta senza fibre):

NO: frutta, verdura, alimenti integrali, legumi.

SI: uova, carni rosse o bianche (meglio se tritate), pesce, brodo, spremute o succhi di frutta passati, omogeneizzati.

MODALITÀ DI PREPARAZIONE

Per la preparazione estemporanea della bevanda, aprire una delle due buste trasparenti: versare il contenuto di entrambe le bustine A (grande) e B (piccola) in 1 litro di acqua non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida).

Ripetere la stessa operazione con la seconda busta trasparente (A + B)

La soluzione risulta più gradevole se rinfrescata dopo la preparazione.

Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti vari, liquidi diversi dall'acqua, etc...).

Bere utilizzando un bicchiere di vetro.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

Ogni litro di preparazione deve essere bevuto nell'arco di 1 – 2 ore: ogni 10 – 15 minuti bere 250 ml di soluzione, sino ad assumere la prima frazione di 1 litro.

La seconda fase prevede l'assunzione, con le identiche modalità precedenti, di un altro litro, fino ai 2 litri totali di soluzione. Se comparisse nausea è possibile aumentare gli intervalli a 15-25 minuti rallentando l'assunzione del preparato.



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: MOVIPREP

S.C. Endoscopia Diagnostica e Chirurgia Endoscopica

Direttore: Dott. Enzo Masci

Segreteria: Tel 02 23902242 – Prenotazioni CUP: Tel 02 23901

Nel corso della preparazione, oltre ad i 2 litri di MOVIPREP bere anche 1 litro di LIQUIDO CHIARO (acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, the, caffè americano senza latte, camomilla, etc...).

PREPARAZIONE

SE ESAME AL MATTINO:

1 lt di MOVIPREP dalle **15.00 alle 16.00** del giorno precedente

1 lt di MOVIPREP dalle **18.00 alle 19.00** del giorno precedente

1 lt di liquido chiaro a seguire

SE ESAME AL POMERIGGIO O TARDA MATTINATA DOPO LE 11.00:

1 lt di MOVIPREP dalle **18.00 alle 19.00** del giorno precedente

1/2 lt di liquido chiaro a seguire

PAUSA NOTTURNA

1 lt di MOVIPREP dalle **7.30 alle 8.30**

1/2 lt di liquido chiaro a seguire

DIETA DA SEGUIRE

- COLAZIONE GIORNO PRECEDENTE L'ESAME: the, biscotti, fette biscottate, latte, caffè.
- PRANZO GIORNO PRECEDENTE L'ESAME (h 12.00): brodo, prosciutto magro (NO latticini, NO verdura, NO riso, NO pane integrale).
- CENA GIORNO PRECEDENTE L'ESAME: solo liquidi (brodo, the, camomilla).

IL MOVIPREP DEVE ESSERE ASSUNTO TOTALMENTE ALTRIMENTI L'ESAME ENDOSCOPICO NON POTRA' ESSERE ESEGUITO.