

# **CRESCITA POST-TRAUMATICA ED ADATTAMENTO PSICO-SOCIALE IN PAZIENTI SOTTOPOSTI A TRAPIANTO DI FEGATO IN ONCOLOGIA**

## **RAZIONALE**

La Psicologia della Salute ha studiato per lungo tempo i sintomi ed i fattori psico-sociali correlati all'insorgenza di una sindrome post traumatica da stress. In ambito oncologico tale sintomatologia si presenta spesso in concomitanza con la comunicazione della necessità di sottoporsi a Trapianto di Fegato. Contestualmente, la Psicologia Clinica e la Psiconcologia hanno orientato i loro sforzi nell'intento di ridurre i sintomi legati ad elevati livelli di distress emotivo e nel favorire strategie di coping efficaci per il ritorno ad una condizione di funzionamento psicologico nella norma.

La letteratura più recente sottolinea tuttavia la necessità di studiare in maniera approfondita i processi sottesi ai meccanismi di crescita post-traumatica. Nel 60% dei casi, infatti, le persone che si trovano a vivere condizioni altamente stressanti, nello specifico i pazienti oncologici, riportano esperienze di crescita e benefici personali derivanti dal loro impegno nell'affrontare l'esperienza di malattia.

La letteratura scientifica individua nella capacità di rielaborare e dotare di significato il materiale traumatico, nell'utilizzare strategie di coping accomodanti rispetto a quelle assimilative e nella soddisfazione del bisogno di supporto sociale, le chiavi di volta del processo di crescita post-traumatica. Studiare i processi che permettono alle persone non solo di "resistere", ma anche di svilupparsi e perseguire livelli di funzionamento psicologico superiori rispetto alla condizione precedente alla diagnosi oncologica (o al trauma, in generale) ha una grossa rilevanza clinica.

I dati di ricerca ad oggi disponibili evidenziano come l'esperienza della crescita sia associata ad un miglior adattamento psico-fisiologico e a minori livelli di distress psicologico nel medio e lungo periodo.

All'interno degli studi scientifici ad oggi disponibili risultano ancora esigui i contributi orientati ad una comprensione dei processi di crescita conseguenti a trapianto, benché i risultati ottenuti siano molto promettenti. La presente indagine si inserisce dunque all'interno di questo filone ed intende offrire un primo contributo italiano relativo alla popolazione di pazienti sottoposti a trapianto di fegato in oncologia.

## **OBIETTIVI**

L'obiettivo della ricerca consiste nello studiare la validità empirica di un modello descrittivo dei processi psico-sociali ipotizzati come promotori della crescita post-traumatica e dell'adattamento psico-sociale in pazienti oncologici sottoposti a Trapianto di Fegato.

La variabilità di entrambi gli outcomes verrà osservata nella fase successiva al trapianto.

Secondariamente si intende verificare l'esistenza e la natura della relazione tra punteggi di crescita post-traumatica e livelli di adattamento psicologico.

## **DISEGNO DELLO STUDIO E POPOLAZIONE**

Studio osservazionale prospettico cross sectional con disegno between subjects e longitudinale con disegno within subjects. Saranno coinvolti 250 pazienti (minimo 150) che hanno ricevuto un Trapianto di Fegato presso il reparto di Chirurgia Generale 1 della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano.