

المعالجة بالإشعاع

مدير العلاج الإشعاعي للأورام

1

د. ريكاردو فالداني

مسؤول سرطان حلمة الثدي

د. لاورا لوزا

أطباء اختصاص أمراض حلمة الثدي

د. انا دي روسو

د. فولفيا سونشيني د. كارمين دي سانتيس

الممرضة

السيدة م. امانويلا فيزينتين

السكرتاريا

السيدة دوناتيللا اورلاندي ، السيدة باتريشيا
ريفا

المواعيد: 4.30-8.30

هاتف: 0223902480

شكر إلى السيدة الفيرا براسكا للتصميم
الجرافيكى

بعض النصائح

سيكون من الممكن القيام بالعلاج الجيد للجلد
خلال فترة العلاج بالإشعاع باتباع
الإرشادات البسيطة التالية:-

يجب أن يتم غسل منطقة الجلد التي تمت
معالجتها بالماء الغير ساخن جداً والغير
بارد جداً و استخدام منظفات لطيفة و
تحاشي استخدام أسفنج كاشط وأن يتم تجفيف
المنطقة باستخدام قطعة قماش ناعمة
والضغط عليها وبدون دعك.

لا ينصح باللجوء إلى استخدام الكمادات
المتتالية والتي من الممكن أن تعطي راحة
محدودة فقط.

يجب أن لا يتم استخدام العطور أو مرطبات
الجلد أو مزيل العرق التي تحتوي في بعض
الأحيان على قاعدة كحولية والتي تسبب
تهيج الجلد الذي يكون في هذه الفترة أكثر
حساسية.

يقترح بأن لا يتم استخدام بدائل تم تجهيزها
في البيت (مثل مستحلبات ذات قاعدة زيتية
أو البيض أو مواد أخرى).

سيقوم أخصائيو المعالجة بالأشعاع بتقديم اقتراحاتهم لكم باستخدام كريمات مرطبة وملطفة يتم وضعها أكثر من مرة في اليوم على المنطقة المعالجة بالأشعاع.

وسيقوم الأخصائيون بنفس الوقت بتقديم النصيحة لكم باستخدام المنتجات الأكثر ملائمة لتخفيف حدة الحكة الدائمة أو لمعالجة احمرار الجلد وظهور التهابات.

من الأفضل الحضور لجلسة المعالجة بالأشعاع بحيث يكون الجلد نظيفاً وبأن يتم وضع الكريمات على الجلد لاحقاً.

في حال وجود تشقق في الجلد أو إفرازات مصلية سيقوم طبيب المعالجة بالأشعاع والممرض بتحديد المنتجات التي من الممكن استخدامها وكيفية القيام بالعلاج.

خلال فترة المعالجة، إذا كان ذلك ضرورياً، ستستطيعون الحصول على المساعدة في عيادات المعالجة بالأشعاع.

ينصح بعدم وضع اللاصقات الطبية على الجلد الذي تمت معالجته بالأشعاع.

يقوم **الممرض** بمساعدة المريضات خلال الزيارات المبرمجة خلال فترة العلاج ويقوم بتقديم المساعدة في إدارة الأعراض الجانبية

الملابس

ينصح باختيار الألبسة المريحة المصنوعة من الألياف الطبيعية التي تسهل التعرق : يفضل استخدام حمالات الصدر الناعمة بدون تزيين (بدون اربطة او قطع معدنية صغيرة) والتي من الممكن أن تهيج وتضغط على الجلد.

والشمس؟

من الممكن قضاء اليوم في البحر وفي المسبح أو في الجبل مع التذكر دائماً بأن الجلد الذي تمت معالجته إشعاعياً يكون حساساً بشكل خاص.

ينصح بعدم تعريض الجلد بشكل مباشر لأشعة الشمس خلال أسابيع العلاج وكذلك لبضعة أشهر بعد انتهاء فترة العلاج. من المهم جداً، بعد أشهر كثيرة من انتهاء المعالجة بالأشعاع ، أن يتم استخدام كريمات ذات درجة حماية عالية من الأشعة الشمسية.

من الممكن السباحة في البحر أو في المسبح إذا لم يكن هناك تشققات أو تقشر في الجلد أو تهيج جلدي شديد. مثل الأورام الكثيرة الأخرى فإن العلاج بالأشعاع يلعب دوراً مهماً خلال مسار العلاج لأورام حملة الثدي وهو يتكامل مع الجراحة (تحفظيه أو استئصالية) ومع العلاج المنتظم (العلاج الكيماوي والعلاج الهرموني) بطرق محددة تعتمد على اختلاف الحالات المرضية.

من ساقابل؟

إن **أخصائي معالجة الاورام بالإشعاع** هو الطبيب المتخصص الذي يقوم بتحديد المعالجة بالإشعاع وهو يقوم كذلك بتحديد توزيع الجرعة الأفضل مقارنة بالوزن ويقوم أيضاً بالإشراف على سير العلاج.

الهيئة الطبية تقوم بالتعاون مع أطباء المعالجة بالإشعاع في تجهيز خطط المعالجة.

يقوم **فني الأشعة الطبية** بالتعاون مع طبيب المعالجة بالإشعاع خلال الإجراءات الأولية (محاكاة وتحديد الأعضاء) ويكون هو أيضاً مسؤولاً عن التنفيذ اليومي للعلاج استناداً إلى الطرق المحددة مسبقاً.

يقوم **المرضى** بمساعدة المريضات خلال الزيارات المبرمجة خلال فترة العلاج ويقوم بتقديم المساعدة في إدارة الأعراض الجانبية.

يتواجد **الموظفون الإداريون** في قسم السكرتاريا ويقومون بالاعتناء بالجوانب الإدارية المتعلقة بالمرضى بانتظار العلاج أو المرضى تحت العلاج.

خلال جلسة المعالجة بالإشعاع سيقوم الفني بمساعدة المريضة في الجلوس على السرير وفي الوضعية الصحية , والتي يجب المحافظة عليها طيلة الوقت اللازم للعلاج والتي تستغرق عادةً دقائق قليلة.

تكون المريضة مراقبة بشكل دائم من قبل نظام سمعي بصري ذو دائرة مغلقة والذي يقوم بالاتصال مع الفنيين المتواجدين أمام لوحات السيطرة على الأجهزة.

إن المعالجة بالإشعاع هي غير مؤلمة.

وليس من الضروري أن يقوم المريض بإحضار مرافقين له ولا أن يبقى في العيادة بعد جلسة العلاج. يتم القيام بالمعالجة بالإشعاع طيلة أيام العمل وتختلف المدة الإجمالية للعلاج من ثلاثة إلى ستة أسابيع.

من الممكن المحافظة على نمط الحياة الذاتي للمريض: من الممكن الاستمرار بالعمل والاهتمام بالعائلة والأبناء والقيام بالنشاطات الإجتماعية العادية.

لا يصبح المريض مشعاً ويستطيع أن يبقى مع الأطفال والأشخاص من أية فئة عمرية وبدون خوف.

خلال فترة المعالجة بالإشعاع سيخضع المريض وبشكل منتظم لزيارات لكي يتم تحديد درجة احتمالته للعلاج: سيقوم الطبيب والممرض بتحديد العلاجات المساندة المحتملة. خلال فترة تشغيل الأجهزة يكون طبيب المعالجة بالإشعاع متواجداً دائماً في القسم بحيث يستطيع المرضى التوجه إليه عندما يتعلق الأمر بأية مشكلة متعلقة بالمعالجة بالإشعاع.

كيف يتم تنفيذ المعالجة بالإشعاع

يعتبر القيام بأخذ الصورة الطبقيّة المحورية هو الإجراء الأول الذي يتم القيام به لتخطيط العلاج. وهذا يعتبر إجراء بسيط وغير مؤلم ولا يهدف إلى التشخيص ولكن يسمح لنا بتحديد المناطق الواجب حمايتها والكميات الواجب علاجها خلال المعالجة بالإشعاع.

تقوم الهيئة الطبية وأطباء المعالجة بالإشعاع بتحضير **خطة العلاج الشخصي** (مساحة مناطق انتشار الإشعاع والجرعات المعطاة والمدة الإجمالية للعلاج).

خلال **المحاكاة** اللاحقة سيتم التدقيق مع المريض في كافة البيانات المتعلقة بخطة العلاج سيتم الحصول كذلك على صور الإشعاع الرقمية.

ولكي يتم يومياً تحديد مراكز المناطق فيتم الحصول على, **أوشام جلدية نقطية دائمة**, باستخدام ابرة رفيعة جداً وحبر الكينا: من الممكن غسل الجلد بدون الخوف من ازالة هذه العلامات المهمة جداً.

الآثار الجانبية للمعالجة بالإشعاع

من الممكن أن يؤدي المعالجة بالإشعاع إلى حدوث آثار جانبية عامة بسيطة : احساس بالتعب والذي من الممكن أن يستمر لبعض الوقت.

في هذه الحالة ينصح بالراحة وبأن يتم طلب المساعدة في حال الإحساس بالتعب. ليس من الضروري أن يتم اللجوء إلى حلول دوائية لاستعادة الطاقة.

يبدو الجلد أقل مرونة ومن الممكن أيضاً أن تبرز بشكل واضح شعيرات سطحية.

بفضل التخطيط المتعلق بالجرعات وتقنيات الأشعاع فإن الآثار الجانبية على أعضاء الجسم الغير مريضة هي نادرة الحدوث.

من الممكن أن تظهر ردود فعل التهابية في منطقة الجلد التي تعرضت للأشعاع وذلك من خلال وجود احمرار مؤقت وتهيج مشابه لذلك الناتج عن اشعة الشمس.

إن ردود فعل الجلد الذي تعرض للأشعاع هي متدرجة وشخصية: خلال الأسبوع الثالث/الرابع من العلاج من الممكن أن تظهر، خصوصياً في منطقة تحت الثدي و/أو بالقرب من الأبط، بعض المناطق غير كاملة أو جافة أو متهيجة، وفي بعض الأحيان يصبح الجلد داكن اللون وأكثر جفافاً.

من الممكن مشاهدة انتفاخ بسيط وألم بسيط مؤقت في منطقة حلمة الثدي التي تم علاجها بالأشعاع.

يتم التخلص من هذه الآثار الجانبية بشكل تلقائي خلال أسابيع قليلة من نهاية المعالجة بالإشعاع وتكون نتيجة العلاج مرضية لأغلبية المريضات.

في بعض الحالات ، وبعد مدة من الوقت، من الممكن ظهور آثار جانبية متأخرة. من الممكن أن تبقى حلمة الثدي أكثر صلابة أو أن يتغير شكلها بشكل بسيط؛ ومن الممكن أن