

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

Для более бережного и эффективного ухода за кожей при лучевой терапии:

Чувствительность

- Кожу облучаемого участка нужно промывать умеренно тёплой водой, с детским мылом; не пользоваться жёсткими мочалками, а осторожно промокать кожу мягкой тканью, не растирая.
- Не рекомендуется частое использование примочек, дающих временное облегчение.
- Противопоказано использование каких-либо духов, лосьонов и дезодорантов на спиртовой основе, вызывающих раздражение кожи, особенно чувствительной в этот период.
- Не рекомендуется применять лекарства, приготовленные в домашних условиях (эмульсии на масляной, яичной и других основах): Ваш лучевой терапевт посоветует Вам увлажняющие и успокаивающие кремы для многократного нанесения на облучаемые участки кожи в течение дня, а также подскажет наиболее подходящие средства для снятия длительного кожного зуда и для лечения эритематозных проявлений.
- Позаботьтесь о чистоте Вашей кожи непосредственно перед сеансом лучевой терапии, а по окончании сеанса нанесите на неё крем.
- В случае потрескавшейся кожи или серозных выделений лучевой терапевт и обслуживающий медицинский персонал проконсультируют Вас относительно необходимых препаратов и ухода за поражёнными участками кожи. На протяжении лечения в отделении лучевой терапии вам будет оказана необходимая помощь.
- Не используйте лейкопластыри в области облучаемой поверхности кожи.

Одежда

- Ваша одежда должна быть удобной, из натуральных волокон, через которые Ваша кожа будет лучше дышать: выбирайте мягкие бюстгалтеры, без украшений (косточки, кружева), которые могут раздражать и сдавливать кожу.

А солнце?

Купание в море или в бассейне, а также прогулки в горах допустимы, но не забывайте при этом, что облучаемая кожа особенно чувствительна. В период облучения и в течение нескольких месяцев после его завершения лучше избегать попадания на кожу прямых солнечных лучей.

Очень важно применение солнцезащитных кремов с высоким солнцезащитным фактором даже спустя много месяцев после завершения лучевой терапии.

Можно купаться в море и в бассейне, если на коже отсутствуют потрескавшиеся участки, шелушение или ярко выраженные кожные реакции.

Главный Врач Радиотерапии Онкологического отделения ?1

Доктор Риккардо Валданьи

Заведующий структурой РТ опухолей молочных желез

Доктор Лаура Лоцца

Врачи Референты по патологии молочных желез

Доктор Анна ди Руссо,
Доктор Фульвия Сончини,
Доктор Кармен Де Сантис

Медицинская сестра

М. Эмануэла Визентин

Приёмное отделение

Донателла Орланди, Патриция Рива

расписание: 8.30 - 16.30

тел. 02 23902480

Выражаем благодарность

Эльвире Браска за
графический проект



РАДИОТЕРАПИЯ РАКА МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Как и при многих других новообразованиях, Радиотерапия играет очень важную роль в терапевтическом лечении рака молочных желез, она дополняет хирургию (консервативная хирургия или мастэктомия) и систематические терапии (химиотерапия и гормонотерапия), со специальными методиками для различных клинических ситуаций.

С КЕМ Я ВСТРЕЧУСЬ?

- Лучевым Терапевтом — Онкологом, Врачом специалистом, который назначает лучевую терапию, вместе с Физиком изучает оптимальное распределение дозы, и следит за ходом терапии.
- Физиком, который сотрудничает с Врачами Лучевыми Терапевтами в составлении программы лечения.
- Медицинским Техником Медицинской Радиологии, который сотрудничает с Лучевым Терапевтом в предварительных процедурах (симуляция, контурное обозначение органов), и отвечает за ежедневное выполнение процедур согласно предписанию.
- Медицинской Сестрой, которая обеспечивает уход за пациентами во время планового посещения на протяжении терапии и оказывает помощь при лечении побочных эффектов.
- Административным Персоналом, который находится в приёмном отделении и занимается административными вопросами находящихся на лечении или ожидающих лечения пациентов. может меняться от трёх до шести недель.

КАК ПРОТЕКАЕТ ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ?

Симулирование КТ является самой первой процедурой, которая необходима для подготовки к лечению. Это быстрая и безболезненная процедура, не имеющая диагностической цели, но позволяющая выявить зоны для защиты и области для облучения в ходе терапии. Физики и Лучевые Терапевты разрабатывают **программу индивидуального лечения** (геометрия области облучения, расчёт дозы облучения и общая продолжительность терапии).

В течение последующего **симулирования** с пациентом будут выявлены все данные, касающиеся программы лечения и будут сделаны цифровые рентгеновские снимки. Для ежедневного воспроизведения разметки облучаемой области, при помощи тонкой иглы и чернил выполняются перманентные подкожные точечные татуировки: кожу можно мыть, не боясь стереть маркировку. На протяжении **сеансов радиотерапии** Медицинский Техник поможет пациенту принять правильное положение на процедурном столе. В этом положении необходимо находиться в течение всего сеанса, который обычно длится несколько минут. Пациент находится под постоянным контролем аудио и видео устройства, управляемого по замкнутому контуру. Благодаря этому устройству он может общаться с персоналом, находящимся за панелью управления аппарата.

Лучевая терапия безболезненна. Нет необходимости приходить на сеанс с сопровождающим или оставаться в больнице после его окончания.

Облучение проводится ежедневно в рабочие дни, и его длительность может меняться от трёх до шести недель.

Нет необходимости отказываться от нормального образа жизни: вы можете продолжать работать и заниматься семейными делами, детьми, и поддерживать привычную общественную деятельность.

Нет риска стать радиоактивными и, следовательно, нет смысла избегать близкого контакта с детьми и людьми любого возраста.

На протяжении лучевой терапии пациент будет проходить регулярный осмотр для наблюдения за толерантностью к терапии: Врач и Медицинская сестра примут меры для необходимого лечения побочных эффектов.

В часы работы аппаратуры в отделении всегда находится Врач Лучевой Терапевт, к которому пациенты могут обращаться по любой проблеме, связанной с терапией облучения.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ

Лучевая терапия может вызвать незначительные побочные эффекты: состояние слабости может продолжаться некоторое время.

Если ощущается усталость, необходимо отдыхать и рассчитывать на помощь других. Не обязательно прибегать к лекарствам для восстановления сил.

Из-за облучения кожи на ней могут наблюдаться воспалительные реакции, такие как временные покраснения и раздражения, похожие на солнечную эритему.

Реакция облучаемой кожи возникает постепенно и имеет субъективный характер: во время третьей/четвёртой недели лечения могут появиться, особенно в области под грудью и/или около подмышки, повреждённые, либо зудящие и сухие участки. В этих случаях кожа становится более тёмной и сухой.

В области облучения молочной железы может появиться небольшое вздутие и временное болевое ощущение.

Эти эффекты проходят самопроизвольно в течение нескольких недель после завершения облучения, и результат лечения несёт удовлетворительный характер для большинства пациентов.

В некоторых случаях, по прошествии времени, могут иметь место запоздалые эффекты. Грудь может оставаться более упругой или изменить форму; кожа может выглядеть менее эластичной и могут отмечаться тонкие поверхностные капилляры.

Благодаря тщательности дозиметрического программирования и технологий облучения, побочные эффекты со стороны здоровых органов проявляются редко.