



COMUNICATO STAMPA

Misurazione e miglior controllo del dolore nei pazienti oncologici: all'Istituto dei Tumori un macchinario affianca la ricerca e aiuta a ottimizzare le cure palliative

Il dispositivo, donato da Rotary Club Milano Linate Distretto 2041 e con la partecipazione di Rotary Club Belgrado Singidunum, permette di misurare la sensibilità al dolore del paziente e di migliorare il trattamento individuale; l'apparecchiatura è una valida alleata della ricerca e della cura nel campo del dolore, non solo quello oncologico ma anche quello neuropatico.

Milano, 23 gennaio 2017 - Uno strumento per misurare la sensibilità al dolore supporta il lavoro del medico e diventa un prezioso alleato nel calibrare il trattamento e nell'alleviare la sofferenza del paziente oncologico nel momento delle cure palliative. Per questo **Rotary Club Milano Linate Distretto 2041 ha donato all'Istituto Nazionale dei Tumori il "Quantitative Sensory Test" (QST)**, apparecchiatura che aiuta il medico palliativista a comprendere quando il sistema nervoso è lesionato e di conseguenza se il paziente ha subito modificazioni di sensibilità, se ha percezione di dolore a stimoli non dolorosi e se il dolore proviene dal tumore o dai trattamenti in corso.

La misurazione delle alterazioni di sensibilità tattile, termica e dolorifica garantita dal macchinario in modo oggettivo e quindi sempre meno filtrato dalla soggettività del paziente, permette così di impostare meglio il trattamento del dolore.

"La maggioranza dei pazienti con tumore convive con dolori fisici provocati dalla malattia o dalle cure oncologiche, spesso anche gravi e tali da influire in modo molto negativo sulla qualità di vita - spiega il professor Augusto Caraceni, direttore Struttura Complessa di Cure Palliative, Terapia del dolore e Riabilitazione Istituto Nazionale dei Tumori - . La diffusione della cure palliative e della terapia del dolore, la disponibilità di analgesici potenti e il loro adeguato utilizzo ha permesso negli ultimi anni di sollevare dalla sofferenza moltissimi pazienti affetti da tumore. Nonostante questo, ancora oggi circa il 20 % dei pazienti con dolore oncologico



mostra una risposta non soddisfacente alle cure disponibili, o reagisce con effetti indesiderati ai farmaci somministrati".

Molti pazienti sono affetti da un dolore di natura neuropatica, causato dalla lesione di strutture nervose e prodotto dal tumore in accrescimento. Lo studio dei processi con cui i tumori provocano dolore è un ambito di ricerca però ancora inesplorato.

La divisione di Cure Palliative dell'INT, una delle poche al mondo, ha puntato molto sulla ricerca grazie alla collaborazione con l'Istituto Neurologico Carlo Besta, per cui la nuova strumentazione rappresenta un aiuto fondamentale.

"Da quest'anno, grazie al progetto PAIN-Net, coordinato dal Besta, e finanziato da una Marie Curie Action della Commissione Europea, verranno intensificati gli studi analitici sulla qualità del dolore, sui disturbi di sensibilità e sulla risposta individuale agli analgesici nei pazienti affetti da tumore, con l'obiettivo di estrapolare i fattori che in ogni individuo determinano la risposta alle terapie analgesiche - aggiunge Caraceni-. Il risultato che si vuole raggiungere è acquisire una chiave di lettura delle caratteristiche del dolore oncologico di ogni singolo paziente, tale da consentire di approntare la sua terapia specifica".

Di fondamentale importanza la collaborazione dell'INT con l'Istituto Neurologico Besta, da anni supportato da Rotary Distretto 2041. "Il Centro Multidisciplinare di Ricerca e Formazione per la Cura del Dolore fa parte della Rete della Terapia del dolore della città di Milano - aggiunge il professor Martin Langer, direttore del Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Cure Palliative e della struttura complessa di Anestesia e Rianimazione Istituto Nazionale Tumori -. Il nostro ambulatorio di terapia del dolore e cure palliative, in cui lavorano medici neurologi, specialisti di terapia del dolore, anestesisti, neurochirurghi, palliativisti, riabilitatori, insieme con infermieri, psicologi e terapisti della riabilitazione, ha registrato, nel 2015, **1680 nuovi pazienti dei quali almeno il 60 % con dolore".**

*"Questa donazione da parte di Rotary, istituzione che è a fianco dell'Istituto sin dalla sua fondazione - **dichiara il Presidente di INT, Enzo Lucchini** - rappresenta un esempio virtuoso della collaborazione fattiva tra pubblico e privato sociale. La cura del dolore rappresenta la concretizzazione più grande dell'umanizzazione delle cure, non solo nel trattamento del tumore, ma nel trattamento di ogni patologia".*



*"Siamo fieri di sostenere un'eccellenza nel campo sanitario qual è l'Istituto dei Tumori - **commenta Anna Fabbri del Rotary Club Milano Linate** -. La donazione del QST ha rappresentato un intervento importante frutto della cooperazione del RC Milano Linate, Distretto 2041 con la Fondazione Rotary e con il Club gemellato Belgrado-Singidunum. Uno sforzo comune utile ai cittadini nei suoi bisogni primari che ci rende profondamente orgogliosi. Mettere a disposizione le professionalità dei nostri soci a servizio della comunità è la mission del Rotary e l'auspicio è quello di proseguire a realizzare progetti al fianco dell'Istituto e quindi della comunità tutta".*

*"Il Rotary punta a catalizzare forze e competenze su azioni di larga portata - **spiega il governatore del distretto 2041, PierMarco Romagnoli** - e che possano lasciare un segno nelle comunità alle quali sono indirizzate. E' stato così per il progetto di educazione civica 'Etica e legalità nelle scuole' che coinvolge tutti i club Rotary milanesi nella creazione di strumenti digitali e non, a uso degli insegnanti, degli studenti e dei genitori di elementari e medie. E' stato così per l'installazione di 80 defibrillatori in altrettante scuole cittadine. Si può dire lo stesso per le attività condotte nel centro profughi di Bresso. Lo è di nuovo oggi, all'Istituto dei Tumori, come quasi cent'anni fa, quando quest'Istituto nacque per volontà del professor Mangiagalli, governatore del nostro sodalizio e poi sindaco di Milano, che coinvolse il Rotary International in una raccolta fondi che fu determinante per realizzare l'opera".*

Per ulteriori informazioni:

Istituto Nazionale dei Tumori

Marco Giorgetti m.giorgetti@vrelations.it +39 335 277.223

Chiara Merli c.merli@vrelations.it +39 338 7493.841

Ufficio Coordinamento Comunicazione Istituto Nazionale Tumori

ufficio.coordinamentocomunicazione@istitutotumori.mi.it